

国民健康保険の加入・脱退の 届け出は14日以内に

★退職された場合は、いずれかの手続きが必要です。

退職

国民健康保険に 加入する

退職日から14日以内に市役所保健課、自治振興センター、りんご庁舎市民証明コーナーに国保加入の届け出をしてください。

退職した職場の 健康保険に 任意継続加入する

一定の条件を満たせば、引き続きその保険に加入できます。(手続きは20日以内)詳細は加入していた健康保険組合などにお問い合わせください。

家族が加入している 健康保険の 被扶養者になる

家族の勤務先または加入している健康保険組合などにお問い合わせください。

届け出に必要なもの

- 届出人の身分証明書
- 健康保険をやめた証明書 (健康保険等資格喪失証明書など)
- 年金手帳 (20歳以上60歳未満の方)
- 世帯主、加入される方(全員分)のマイナンバーが分かるもの
- 預金通帳、銀行印(口座引き落とし希望の場合)



加入の届け出が遅れると…

- ◆ 健康保険証がないため、その間の医療費は全額自己負担になります。
- ◆ 国民健康保険税は、加入の届け出をした月からではなく、資格を得た月の分から納めていただきます。届け出が遅れると、加入月までさかのぼって保険税を納めていただくことになります。



※健康保険に加入していますか? ほかの保険と重複して加入していませんか? お手元の保険証を今一度ご確認ください。

国保をやめる届け出もお忘れなく

職場の健康保険などに加入したときは、市役所窓口(本庁保健課A8、自治振興センター、りんご庁舎市民証明コーナー)に脱退の届け出をしてください。



届け出に必要なもの

- ▶ 国保の保険証
- ▶ 届出人の身分証明書
- ▶ 職場の健康保険証(対象者全員)
- ▶ 世帯主、対象者(全員分)のマイナンバーが分かるもの

脱退の届け出が遅れると…

- ◆ 保険証を使って受診してしまった場合は、国保が負担した医療費を後で返還していただきます。
- ◆ 国保とほかの健康保険の資格が重複し、保険料も二重になってしまいます。

■ 問い合わせ / 保健課 国保係 内線5523 ID 77374

くらしの情報

▶ 料金の記載のないものは無料。
▶ 申し込み方法の記載のないものは申し込み不要。

お知らせ



国民健康保険加入者の人間ドック

☎ 保健課 健康推進係
内線5514 ID 76616

特定健診受診券を約7,800円分の助成券として人間ドックで利用できます。

特定健診受診券は毎年5月・6月に郵送していますが、次の要件を満たす方で、令和6年4月・5月に人間ドックを受診する方は、受診券を先行発行しますので、受診予定日の2週間前までにご連絡ください。

●要件／

- 飯田市国民健康保険に令和6年4月1日以前から継続して加入している方で、令和6年度中に40歳～74歳になる方
- 飯田下伊那の指定医療機関で受診する方



後期高齢者医療制度加入者の人間ドック

☎ 保健課 健康推進係
内線5514 ID 76556

後期高齢者健診受診券を約9,000円分の助成券として人間ドックで利用できます。

次の要件を満たす方で、令和6年4月・5月に人間ドックを受診する方は、受診券を先行発行しますので、受診予定日の2週間前までにご連絡ください。

●要件／

- 市に住民登録があり、長野県後期高齢者医療制度に加入している方
- 飯田下伊那の指定医療機関で受診する方

●6月以降に受診予定の方／

令和5年度に後期高齢者健診受診券を利用して健診を受診した方には、4月下旬に受診券を郵送予定です。

令和5年度に後期高齢者健診(人間ドック含む)を受診していない方は、保健課にお申し込みください。

飯田市の新型コロナワクチン接種

☎ 飯田市コロナワクチンコールセンター(3月29日(金)まで)
☎ 0265(22)4585 ID 224587

飯田市集団接種会場での接種は、3月30日(土)で終了します。全額公費による新型コロナワクチン接種は3月末までです。11歳以下の方は医療機関ごとに終了日が異なりますので、早めの予約をお願いします。

●接種会場(初回接種も同じ)

- 12歳以上の方
集団接種会場
- 生後6カ月～11歳の方
市内の4医療機関

●令和5年秋開始接種の対象者
／初回接種を完了した全ての方

●接種券／対象の方に、「令和5年秋開始接種」と表示した接種券を送付しました。生後6カ月～4歳の初回接種の接種券は、接種券発行申請書をご提出いただいた方にお送りしています。必要な方は申請をお願いします。

広告欄

飯田不動産相談室株式会社

空家

中古住宅

土地

土地や建物を売りたい時にご相談ください。

価格査定はインターネットから24時間受付可能です。

宅地分譲できる農地もさがしています。

飯田駅から徒歩1分！
駅前交番斜め前



0265-38-9080



〒395-0052 飯田市元町5424番地22

長野県知事免許(2)第5532号/(公)長野県宅地建物取引業協会会員

**高齢者の肺炎球菌
予防接種**

☎ 保健課 健康推進係
内線5513 ID 70430

令和5年度に接種費用助成の対象となる方の接種期限は3月31日(日)です。希望する方でまだ接種していない場合、お早めに飯田下伊那の医療機関にご予約の上、接種してください。

予診票が手元にない方は、再発行しますので、保健センターにお越しください。

◎対象／

- 昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生まれの方
- 接種日時点において60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能の障がい、または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいにより、身体障害者手帳1級をお持ちの方
- 令和5年度中に70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となり、今までに接種したことのない方

【注意】この年齢での接種助成は今年度で終了です。

◎本人負担額／4,000円

**ながの子育て家庭
優待パスポート更新**

☎ 子育て支援課
子育て支援係
内線5344 ID 114048

現在交付されている「ながの子育て家庭優待パスポート」「多子世帯応援プレミアムパスポート」は、3月31日(日)に有効期限を迎えます。新しいパスポートカードを3月中に郵送しますので、旧カードは各自で処分してください。新しいカードは、お手元に届いた日から利用できます。

◎交付対象世帯／

- 第1子妊娠中の方がいる世帯
 - 18歳以下の子どもがいる世帯
- ※多子世帯応援プレミアムパスポートカードは18歳以下の子どもが3人以上いる世帯のみ交付します。

リサイクルステーションの場所変更

☎ 環境課 廃棄物対策係
内線5466 ID 69907

丸山、伊賀良地区のリサイクルステーション(ガラスびん・ペットボトルの回収場所)のうち、次の3カ所を4月1日(月)から変更します。

◎変更箇所／

- 丸山地区
 - ◆ 今宮神社参道横→「今宮野球場駐車場」に変更
 - ◆ 飯田信用金庫上飯田支店上→「JAみなみ信州飯田支所駐車場」に変更
 - 伊賀良地区
 - ◆ 北方入野選果場跡→「北方会館」に変更
- ※詳細は、「令和6年度版ごみ・リサイクルカレンダー」でご確認ください。

**児童扶養手当
3月期分支給**

☎ こども家庭課 家庭係
内線5738 ID 35760

児童扶養手当は、ひとり親家庭の方に支給される手当です。

1月・2月分を申請された口座に振り込みますので、支給日以降にご確認ください。転居や婚姻などで状況に変化があった場合は、早めに手続きをしてください。

◎対象／

児童扶養手当受給者
(ひとり親家庭として申請、登録されている方)

◎支給日／

3月11日(月)

相続登記が

所有者不明の土地の発生を防ぐため

令和6年4月から義務化されます

正当な理由がなくて相続登記をしないと過料が科せられる可能性があります！
過去に発生した相続の登記についても適用されます！

◎住んでいる土地や建物が亡親の名義になっている

◎祖父母や先祖の名義の土地があると聞いたことがある

お心当たりの方は、あなたの街の法律家「司法書士」にご相談ください

司法書士会では 毎月の第3土曜日 午後1時から3時まで

橋南公民館 (りんご庁舎3階) で無料法律相談会を開催します。

お気軽にお出かけください。

お問い合わせ：0265-49-8537

長野県司法書士会飯田支部



狂犬病予防注射と 犬の新規登録

環境課 環境衛生係
内線5461 ID 113903

●**狂犬病予防注射**／狂犬病は人が発病するとほぼ死亡してしまう恐ろしい感染症で、飼い犬への毎年1回の予防注射が義務付けられています。令和6年度の集合注射を実施しますので、飼い犬に必ず接種してください。

●対象

生後90日を経過した犬

※家の中で飼っている犬も必ず接種してください。

※健康に異常がある場合や、過去の予防注射後に異常を起したことがある犬は、動物病院で接種してください。

※高齢や病気などの理由で予防注射ができない犬の場合は、獣医師に相談の上、予防注射猶予証明書(有料)を環境課へご提出ください。

●日程

案内ハガキ、または、市ウェブサイトをご覧ください。QRコードでもご覧いただけます。



接種の日程はこちらから
ご覧いただけます。

- 持ち物
案内はがき、
接種料金3,600円
- ※釣りがいないようご協力ください。
- ※動物病院での接種料金は、この限りではありません。

●**犬の新規登録**／

一度登録すると、その犬については生涯有効です。

●対象

生後90日を経過した犬

●料金

◆登録のみ

3,000円

◆登録と注射

6,600円

●犬の死亡・変更届…次の場合は環境課へ届け出てください。

◆犬が死亡し、またはなくなったとき(電話でも可)

◆飼い主の変更または飼い主の住所に変更があったとき

自転車市民共同利用 システムの廃止

環境課 環境衛生係
気候変動対策係
内線5473 ID 334231

平成21年度から自転車市民共同利用(レンタル)を運用してきましたが、新規利用者の減少、

貸し出し用自転車の経年劣化などにより、3月29日(金)をもって貸し出しを終了いたします。

長きにわたりご利用いただき、ありがとうございました。

引き続き環境に優しい移動手段の普及に向けて取り組みます。

赤い羽根共同募金 運動ご協力のお礼

環境課 環境衛生係
飯田市共同募金委員会事務局
(社会福祉協議会内)

☎0265(53)3040

昨年10月1日から全国一斉に実施した「赤い羽根共同募金運動」では、多くの市民の皆さまにご協力いただきありがとうございました。

お寄せいただいた募金は、まちづくり委員会の地域福祉事業、高齢者・障がい者・児童福祉の充実、民間施設の支援金など、福祉向上に役立てます。

●募金総額／

12,274,181円



広告欄

60歳以上の方へ“もしもの時”の備えはありますか？

頼れる人がいない・迷惑をかけたくない方に…

終活4大
準備

入院時
施設入居時 **身元保証**

通院同行
買物同行 **生活支援**

遺言・相続
墓じまい **生前整理**

緊急対応
葬儀・納骨 **死後事務**

一つでも当てはまる方は、ここしあの会までお問い合わせください。



一般社団法人

ここしあの会

私たちが家族の代わりに
“安心の老後”

をサポートします。



一般社団法人
ここしあの会

無料相談・資料請求は
右記のお電話までお気軽に
お問い合わせください。

0120-135-123

[9:00~17:00/土日祝休み] 飯田市鼎中平2820(アイホールいとう内)

高齢者の身元保証と
生活支援
ここしあの会 で検索

訪問販売おことわり ステッカー

☎ 市民課 消費生活係
飯田市消費生活センター
内線5453 ID 114738

「訪問販売おことわりステッカー」を作成しました。玄関などに貼って、悪質な訪問販売による被害を防ぎましょう。

◎ステッカーの配布場所／

- 飯田市消費生活センター
- 自治振興センター

地域の活動に 参加しましょう

☎ ◎地域活動全般について
地域自治振興課
内線5432 ID 63941

◎地域ごとの活動について
自治振興センター

コロナ禍を経て、地域で顔の見えるお付き合いが減っていませんか。防災白書によると、地震で倒壊した建物から救出された方の約8割が家族・近隣の方に助けられています。日頃からのご近所付き合いが、いざという時の心強い助けになります。自治会、公民館活動などの地域活動に、隣近所の方と誘い合わせて参加しましょう。

イベント



能登半島地震 災害支援活動報告会

☎ 危機管理課 防災係
内線2437 ID 115103

石川県などの要請により、令和6年能登半島地震で被災された自治体で、市としてさまざまな支援に携わっています。現地で支援業務に従事した職員の体験談など、災害支援活動の報告会を行います。どなたでも入場できます。駐車場に限りがありますので乗り合わせてお越しください。

◎日時／
3月25日(月)
18:30～(2時間程度)

◎場所／
飯田文化会館

生きがい書道会 作品展

☎ 長寿支援課 長寿支援係
内線5752 ID 101909

高齢者生きがい推進事業「生きがい教室」のひとつである「書道会」の書道展を開催します。

初心者から10年以上のベテランまでの作品を約50点展示します。

◎日時／5日間

- 3月8日(金)
13:00～17:00
- 3月9日(土)～3月11日(月)
9:00～17:00
- 3月12日(火)
9:00～15:00

◎場所／ムトスぷらざ

プチバス「プッチー」 春の特別運行

☎ 商業観光課
中心市街地活性化係
内線4651 ID 48003

環境にやさしい電気小型バス「プッチー」に乗って、春の丘のまちをお楽しみください。どなたでも無料でご乗車いただけます。

◎日時／
3月23日(土)～31日(日)
※上記運行期間後は、土・日曜日、祝日のみ運行します。
※悪天候の場合は運休します。



会 員 募 集

地域のシニア世代の方々へ
シルバー人材センターで活かしてみませんか！

広告欄

入会資格：60歳以上で飯田市、松川町、高森町、豊丘村、喬木村に居住し、健康で働く意欲のある方

3月は入会促進強化月間
この期間中に入会して頂いた方に粗品を進呈します

詳細についてはお問い合わせの折にご説明いたします
公益社団法人 飯田広域シルバー人材センター 飯田市鼎上山 1890 番地 1
☎ 0265-22-8690 FAX 0265-22-8655 HP: <https://webc.sjc.ne.jp/ida/index>

ホームページから
申込みできます

飯田市育樹祭

☎ 林務課 里山保全係
☎ 0265(24)4567 ID 240429

森林を守り育て、次の世代に引き継ぐ大切さを伝えることを目的に、育樹祭を開催します。里山の豊かな自然の中で森づくりを体験してみませんか。

●日時 / 4月29日(祝)
8:00~12:00
※雨天決行、荒天中止

●場所 /
飯田市上郷野底山財産区有林

●集合 / 8:00

●持ち物 /
軍手、作業のできる服装、雨具

●定員 / 20人

●申込方法 / 電話

●申込締切 / 3月29日(金)

秀水美人画美術館 第120回常設展

☎ 秀水美人画美術館
☎ 0265(53)3855 ID 114079

秀水美人画美術館では浅井秀水没後10年回顧「春・夏・秋・冬」と題して、第120回常設展を行います。

●期間 /
3月3日(日)~5月30日(木)

●開館時間 / 9:30~17:00

※入館は16:30まで

●休館日 /
月曜日(祝日は除く)

3月21日(木)、4月30日(火)
5月7日(火) ※臨時休館あり。

●観覧料 /
●一般…200円

●高校生…150円

●小中学生…100円

※考古博物館と共通。

手話奉仕員養成講座

☎ 飯田手話普及委員会事務局
(県飯田保健福祉事務所内)

☎ 0265(53)0412 ID 68588

FAX 0265(53)0474

✉ shuwa-shimoina@pref.nagano.lg.jp

聴覚障がいや、聴覚障がい者の生活、福祉制度などへの理解と認識を深め、手話で日常会話を行うのに必要な手話表現技術を習得します。

手話奉仕員養成講座「入門・基礎」カリキュラムに基づく講座(約80時間以上の講習)です。

●日時 /
4月11日(木)~
令和7年3月13日(木)
19:00~21:00
(全45回予定)

※毎週木曜日(例外あり)

●場所 /
さんとぴあ飯田

●修了証の授与 /
全講座の8割以上出席した方に修了証を授与します。

●受講料 /
9,000円(テキスト代含む)

●定員 / 15人程度

●申込方法 / FAX、メール
※受講申込書は市ウェブサイト
でダウンロード、または任意の
用紙に郵便番号、住所、氏名、
連絡先(電話、FAX)、年齢、職
業、手話学習経験の有無、受
講動機を明記の上、お申し込
みください。

●申込締切 / 3月31日(日)

おはなしぼうけんたい コロポン

☎ 上郷図書館
☎ 0265(52)2551

図書館におすすめ本のお手製マシーンが登場します。ボタンを押すと、ポンと本のタイトルが出てきます。出てきたタイトルの本を借りて読んでみましょう。

●対象 / 幼児、小学生、中学生

●期間 /
3月8日(金)~5月23日(木)

●場所 / 中央・鼎・上郷図書館

多彩に進化する印刷物・販促TOOL・パッケージ

ビジネスをひろく

情報誌 観光 DM チケット バルティ イベント
広報誌 パンフ チラシ 商品券 パッケージ バッグ

より効果的に販促情報をご提案!

企画総合印刷
販促TOOL
店舗装飾
パッケージ
サイン看板

ユニプリント

0120-19-7349
https://uniprint.co.jp
info@uniprint.co.jp

【訂正とお詫び】

広報いいだ2月号の記事に誤りがございました。お詫びして訂正いたします。

- 22ページ
飯田市域産域消の食育店店舗紹介
高原ロッジ下栗

誤 「下栗そば御前」 正 「下栗そば御膳」

飯田アカデミア 第102講座

☎ 歴史研究所

☎ 0265(53)4670 ID 2024032324

FAX 0265(21)1173

✉ iihhr@city.iida.nagano.jp

ロシアの歴史について、現在の世界情勢にもつながる国家体制や民族の問題を中心にお話しいただきます。

◎テーマ／

ロシア史を権力と民族から考える

◎日時・内容／

● 3月23日(土)

◆ 第1講…リューリク朝とモンゴル支配

13:30～15:00

◆ 第2講…モスクワ大公国とロシア帝国

15:20～16:50

● 3月24日(日)

◆ 第3講…ソ連と現代ロシア

9:00～10:30

◆ 第4講…多民族国家ロシア：とくに現状に着目して

10:50～12:20

◎場所／

市役所本庁舎

※オンライン受講可。

◎講師／

池田嘉郎さん(東京大学)

◎受講料／

500円(資料代)

※高校生以下無料。会場受講は当日集金。オンライン受講は申込時に支払方法を案内。

◎申込方法／

電話、FAX、メール

※住所、氏名、電話番号、受講場

所を明記。

◎申込締切／

● オンライン…3月9日(土)

● 会場…3月21日(木)

松下家文書で読む 不二道・飯田

☎ 歴史研究所

☎ 0265(53)4670 ID 20240420

FAX 0265(21)1173

✉ iihhr@city.iida.nagano.jp

今春刊行の『松下祐輔氏所蔵不二道等関係文書』より、民衆宗教不二道と松下千代の活動および幕末から昭和期の飯田を探ります。

◎日時／

4月20日(土) 13:00～16:10

◎場所／

市役所本庁舎

※オンライン参加可。

◎内容・講師／

● 『松下祐輔氏所蔵不二道等関係文書』の趣旨や概略など
竹村雄次

(歴史研究所特任研究員)

● 伊那谷の富士信仰と松下千代
宮崎ふみ子さん

(恵泉女学園大学名誉教授)

● 不二道信者の行と信州信者の分布

竹村雄次

(歴史研究所特任研究員)

● 不二道、実行教、実行会の系譜
粟谷真寿美さん

(歴史研究所市民研究員)

● 昭和戦前期の飯田商工業、伊原五郎兵衛の中央線誘致運動
伊藤悠(歴史研究所研究員)

◎参加料／200円(資料代)

※高校生以下無料。会場参加は

当日集金。オンライン参加は申込時に支払方法を案内。

◎申込方法／電話、FAX、メール
※住所、氏名、電話番号、参加場所を明記。

◎申込締切／

● オンライン…4月9日(火)

● 会場…4月18日(木)

右のQRコードから
お申し込みいただけます



募集



飯田市奨学生募集

☎ 学校教育課 総務係

内線3712 ID 47420

市内の民間育英会と連携し、無利子で奨学資金を貸与します。

◎対象／

次の全てに該当する方

● 市内在住(1年以上)の方のお子さんやきょうだい

● 学習意欲があり健康な方

● 経済的に修学が困難と認められる方

◎貸与額(無利子)／

● 大学・短大・専門学校・大学院生など

月額3万円(年36万円)

● 高校生

月額1万円(年12万円)

◎応募方法／

願書に必要書類を添えて窓口持参、郵送

◎募集期間／

4月1日(月)～30日(火)

◎返済額の免除／

返済額の3分の1を免除する制度があります。

飯田市 環境審議会委員募集

☎ ゼロカーボンシティ推進課
地域エネルギー政策係
内線5474 ID 69098
FAX 0265(21)1173
✉ sakugen_co2@city.iida.nagano.jp

環境審議会は、市の環境行政の基本となる計画や、環境に関する施策・事業などに関して、調査・審議するための機関です。この審議会の委員を募集します。

◎対象／

市内にお住まいの方または勤務する方で、令和6年4月1日時点で18歳以上の方。環境分野の知識と経験を有する方。

◎任期／2年間

4月1日～令和8年3月31日
※会議は原則として平日の昼間に年数回開催します。

◎募集人数／若干名

◎応募方法／

窓口、郵送、FAX、メール
※申込書の様式は、市ウェブサイトまたは窓口で入手してください。

◎募集締切／3月22日(金)

環境チェッカー募集

☎ 環境課 環境保全係
内線5463 ID 60301

◎対象／市内にお住まいの方

※小学校5年生以上

◎活動内容／

- 市からお願いする環境についての調査や意見の報告
- 自然観察会など環境に関する行事への参加

- ◎任期／2年間
4月1日～令和8年3月31日
- ◎募集人数／110人
- ◎応募方法／窓口
※申込書の様式は市ウェブサイトまたは窓口で入手してください。
- ◎申込締切／4月5日(金)

りんごん市民事務局 新規メンバー募集

☎ りんご並木の街飯田まつり
協議会事務局 商業観光課
☎ 0265(22)4852 ID 113360

飯田りんごんを未来につなげるべく、新しいアイデアを結集して、これまで以上に楽しく魅力的な飯田りんごんを一緒につくりましょう。

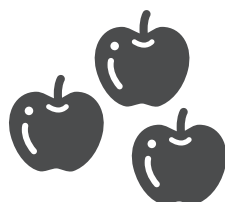
◎対象／

- 飯田下伊那在住で、16歳以上の方
- 平日夜の会議に参加できる方
- 今後も継続して参加できる方
- ※18歳未満の方は保護者の同意が必要です。

◎業務／

- 会議(年7回程度)での企画考案、ポスター図案やフォトコンテストの審査
- 飯田りんごん当日、翌日の業務サポート

右のQRコードからお申し込みいただけます



かぐらの湯 源泉復活にご協力を

☎ 広報ブランド推進課
ブランド推進係
内線2325 ID 760301

遠山郷のシンボルである天然温泉、道の駅「遠山郷かぐらの湯」の源泉復活に向け、寄附を募集しています。

この寄附はクラウドファンディング型ふるさと納税を利用しています。

◎申込方法／

ふるさと納税専用受付サイト

- さとふる
※電話、FAX、メールでの申し込みも可能です。お問い合わせください。

◎募集期限／3月29日(金)

※市内にお住まいの方の寄附には、返礼品がありません。

ふるさと納税で 石川県珠洲市へ寄附を

☎ 広報ブランド推進課
ブランド推進係
内線2325 ID 760301

令和6年能登半島地震で被災した珠洲市に対して寄附を募集しています。飯田市が、大変な状況にある珠洲市のふるさと納税業務を代行します。多くのご支援をお願いします。

◎申込方法／

ふるさと納税専用受付サイト

- ふるさとチョイス
- さとふる
- ※詳細は、市ウェブサイトでご確認ください。また、返礼品はありません。

意欲ある農業者 支援事業補助金

☎ 農業課 農村振興係
☎ 0265(21)3217 ID 80687

◎対象／

- 個人タイプ
市内在住の農業者、農業法人
- 共同利用タイプ
市内各地区の中心的担い手農業者を含む農家3戸以上の任意団体

◎補助対象事業／

農業経営の改善に必要な機械の導入や農業用施設の整備。

◎補助額／

事業費の10分の3以内
(上限50万円)

◎要望調査受付期間／

3月1日(金)～29日(金)

※要件などの詳細は、市ウェブサイトをご覧ください。
※要望額を把握するための調査

です。提出によって補助金の利用が確約されるものではありません。

※8月頃に2回目の要望調査を予定しています。

飯田技術専門学校 公共職業訓練生募集

☎ 長野県飯田技術専門学校
☎ 0265(22)1067 ID 98499

◎募集コース・定員／

- 未経験からの簿記パソコン科
…20人
- 大型1種ドライバー育成科1
…10人
- 産業車両オペレーター科1
…20人

- 介護職員養成+
パソコン基礎科1…15人
- 転職のためのパソコン
Webスキル科…15人

◎対象／

ハローワークに求職申し込みをしている離転職者で、ハローワークから受講斡旋を受けられる方

◎受講料／無料

※募集期間や応募方法などの詳細は、飯田技術専門学校ホームページをご確認ください。

長野県介護福祉士 修学資金等貸付事業

☎ ◎貸付に関すること
(福)長野県社会福祉事業団
☎ 026(228)0337

◎南信州広域連合事務局
地域医療福祉連携課
☎ 0265(53)6088

介護福祉士、社会福祉士取得のための学費などを無利子で貸付します。

◎対象職種／

介護福祉士、社会福祉士

◎対象者／

介護福祉士等養成施設に在学し、卒業後県内の社会福祉施設などで介護もしくは相談援助の業務に従事する意思のある方。

◎貸付額／

- 月額
5万円以内
- 入学準備金
20万円以内(初回)
- 就職準備金
20万円以内(最終回)
- 国家試験受験対策費用
4万円以内
(卒業年度に限り1回)

◎貸付期間／

養成施設在学期間

◎申込期間／

4月1日(月)～20日(土)

◎返還の免除／

県内の指定施設に5年間従事すると全額返還免除となります。

※詳細は、長野県社会福祉事業団ホームページをご覧ください。

看護師等修学資金 貸与者の募集

☎ 南信州広域連合事務局
地域医療福祉連携課
☎ 0265(53)6088

飯田下伊那地域で看護職として働きたい方は「看護師等確保対策修学資金貸与制度」をぜひご利用ください。

◎対象職種／

看護師、助産師、保健師、准看護師

◎対象／看護師などの養成施設に在学し、免許取得後すぐに飯田下伊那の医療機関や介護・福祉関係機関にて看護師などの業務に従事する意思のある方。

◎貸与額／月額5万円

◎貸与期間／

養成施設の正規の修学期間内

◎返還の免除／指定の施設で看護師などの業務に5年間従事すると全額返還免除となります。

◎募集人数／10人程度

◎募集期間／

3月11日(月)～4月26日(金)

※詳細は、南信州広域連合ホームページ(3月1日掲載予定)をご覧ください。

自衛官等採用案内

☎ 自衛隊長野地方協力本部
飯田出張所
☎ 0265(22)2613

◎自衛官／

●曹候補生

◆資格

18歳以上33歳未満の方

◆受付期間

3月1日(金)～5月7日(火)

◆一次試験

5月17日(金)～

26日(日)のうち1日

◆合格発表

7月18日(木)

◆採用時期

令和7年3月下旬～

4月上旬

●自衛官候補生

◆資格

18歳以上33歳未満の方

◆受付期間

年間を通じて

◆試験期日

受付時にお知らせ

●幹部候補生

(一般大卒程度試験)

◆資格

22歳以上26歳未満の方

◆受付期間

3月1日(金)～4月12日(金)

◆試験期日

4月20日(土)、21日(日)

◆合格発表

8月下旬

◆採用時期

令和7年3月中旬～4月上旬

◎自衛隊員／

●予備自衛官補(一般)

◆資格

18歳以上52歳未満の方

◆受付期限

4月11日(木)

◆試験期日

4月6日(土)～21日(日)のうち1日

◆合格発表

5月29日(水)

◆訓練開始時期

7月以降

●予備自衛官補(技術)

◆資格

18歳以上55歳未満の方

◆受付期限

4月11日(木)

◆試験期日

4月6日(土)～21日(日)のうち1日

◆合格発表

5月29日(水)

◆訓練開始時期

7月以降

※詳細は、防衛省ホームページ
をご覧ください。お問い合わせ
ください。

相談



不動産鑑定士 無料相談会

☎ (社)長野県不動産鑑定士協会
☎ 026(225)5228

不動産評価に関する無料相談
会を開催します。

◎日時／

4月2日(火)

10:00～12:00

13:00～16:00

◎場所／市役所本庁舎

◎相談内容／売買、交換、相続、
借地、担保、賃貸借など、不動産
評価に関すること

スマートフォンの 使い方オンライン相談

☎ デジタル推進課
デジタル推進係
内線2241 ID 113116

スマートフォンの操作に不安の
ある方を対象とした無料のオン
ライン相談窓口を開設していま
す。市役所本庁舎にお越しいた
だき、オンラインで楽天シニアの
アドバイスを受けられます。

◎窓口設置期限・受付時間／

3月29日(金)まで

10:00～12:00

13:00～17:00

※平日(土・日曜日、祝日を除く)

◎場所／

市役所本庁舎

◎利用方法／

事前予約制

※下記の連絡先に電話で予約し
てください。空きがあれば当
日の申し込みも可能です。

●予約受付時間

10:00～16:00

平日(土・日曜日、祝日を除く)

●予約連絡先

楽天シニア

☎ 0120(546)004

◎その他／

スマートフォンに関する事であ
れば無料で相談可能です。スマ
ートフォンの通信会社やメー
カーはどこでも構いません。
ご自分のスマートフォンを持
ってお越しください。



農地相談

☎ 農業委員会事務局
☎ 0265(21)3219 ID 7476

農地の売買や貸し借り、農地の転用、遊休農地対策、農業者年金など農地に関する相談を、各地区担当の農業委員と農業委員会事務局職員が受け付けます。

開催地区以外のご相談は、農業委員会事務局までご連絡ください。

なお、4月の農地法許可申請などの締め切りは、4月15日(月)です。

●**申込方法** / 下表で要予約となっている地区は、前日(休日の場合は前開庁日)までに電話にてお申し込みください。

農地相談 4月の開催日時・場所

月・日(曜日)	地区	場所	時間	予約
4月2日(火)	座光寺	J A座光寺事業所	9:30~11:00	—
	南信濃	南信濃公民館	13:30~14:30	要
	上村	上村公民館	15:00~16:00	要
4月3日(水)	飯田	J A飯田支所	9:30~11:00	—
	上郷	J A上郷支所	9:30~11:00	—
	上久堅	上久堅公民館	9:30~11:00	要
	伊賀良	J A伊賀良支所	9:30~11:00	—
4月4日(木)	千代	千代公民館	9:30~11:00	要
4月9日(火)	三穂	三穂公民館	9:30~11:00	要
4月10日(水)	川路	川路公民館	9:30~11:00	要

保護者対象 就労相談会

☎ いいだ若者サポート
ステーション

☎ 0265(49)3150 ID 92854

無料の就労相談会を開催します。

●**対象** /
15歳~49歳の就労していない子を持つ保護者

●**開催日時** /
3月23日(土)
10:00~17:30

●**場所** /
いいだ若者サポートステーション
(本町1-12中村ビル2階)

●**申込方法** /
電話、ウェブサイト

●**定員** /
4人
※開所日
火・木・土曜日 10:00~17:30

住んでいない **家** を お持ちの方へ

暖かくなってくると、住んでいない家の敷地内の草木が繁茂し、近隣の皆さんが困ることが多くなってきます。

★敷地内の立木の枝払い、除草を定期的実施してください。

★周辺の清掃などを行い、虫の発生を防止し、小動物のすみかにならないようにしてください。

空き家に関する相談窓口

結いターン移住定住推進課 空き家対策係
内線5442 ID 63552



飯田市公式LINE はじめました!

まだ登録していない方は、**登録を!**

QRコードから



▲この画面が表示されたら「追加」を押す

●問い合わせ / 広報ブランド推進課 内線2322